



Útvonal

Szűrési helyszínek és napok

Sajtóközlemény 2016.

Gördülő egészségügy, 1000 helyszín 4 millió vizsgálat

„Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010-2020” keretében idén is folytatódik a komplex szűrés céljából indított országjárás. Az elmúlt hat évben több mint 1000 helyszínen, 4 milliónál is több vizsgálatot végeztek a speciális szűrőállomáson megjelent több mint 300 000 embernél. A kezdeményezés célja az egészség megőrzése, a betegségek megelőzése, kiszűrése.

Márciustól újból lendületet vesz az egész országot átfogó szűrőprogram. A legújabb technikával felszerelt speciális kamion 2020-ig járja az ország útjait, hogy javítson a lakosság kedvezőtlen egészségi állapotán.

A komplex állapotfelmérés keretében végzett 35 féle vizsgálat egyénre szabott, ingyenes és mindössze fél órát vesz igénybe. Hazánk, lakosságának általános egészségi állapotát tekintve, világviszonylatban is „előkelő” helyet foglal el. A magyar lakosság átlag életkora és egészségben leélt éveinek száma jóval elmarad az Európai Unió átlagától. Az összes halálozás több mint 50 százaléka a szív- és érrendszeri, 27 százaléka pedig daganatos betegségek a felelősek. Legalább három millió embernek magas a vérnyomása, egy millióan cukorbeteg, e mellett a lakosság 40 %-a túlsúlyos. Egyre többen dohányoznak, fogyasztanak alkoholt, egészségtelenül táplálkoznak és mozgásszegény életmódot folytatnak. Ugyanakkor nagyon gyakori az asztma, és az allergiás megbetegedés is.

Az emberek mind a mai napig nem sokat tesznek a betegségek megelőzése érdekében. Nem élnek a szűrővizsgálat adta lehetőségekkel, holott a szűrővizsgálat életet menthet. Éppen ezért a program szervezői szeretnék, hogy a jövőben minél többen vegyenek részt a vizsgálatokon, tegyék meg az első lépést egészségük érdekében - mondta dr. Kiss István a program Szakmai Bizottságának elnöke. Nagyon fontos, hogy a lakosság szembesüljön az egészségi állapotával, és ha kell, változtasson életmódján, hiszen köztudott, hogy számos rizikótényező (dohányzás, mozgásszegény életmód, egészségtelen táplálkozás) elkerülése mindenkinek a saját felelőssége. A szűrővizsgálatokkal és az életmódtanácsokkal számos súlyos betegség megelőzhető, ugyanakkor a már meglévő és az idejében felismert betegség nagy része pedig gyógyítható. A program nagyon fontos eleme, hogy a kiszűrt egyéneket a háziorvoshoz, szükség esetén a szakellátás felé irányítsuk - tette hozzá a professor.

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010-2020

European National Healthcare Program - Hungary
Központi koordináció Magyarország - Dermatron Health Service:
H-2000 Szentendre, Deli Antal út 39/4,
Telefonszám: (+36) 20 318 4997, Email: info@egeszsegprogram.eu

A szűrőprogram elmúlt hat évének statisztikai adatai tükrében kijelenthető, hogy a vizsgálatokon részt vevők közel fele a kiemelt kockázatú csoportba tartozik, és ha nem kezelik magukat, akkor néhány év múlva szívinfarktus, netán stroke fenyegetheti őket, nem beszélve a daganatos megbetegedésekről. Kijelenthetjük, hogy van hova fejlődni Magyarországon a megelőzés tekintetében. Erre az egyik legjobb lehetőség a „Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja”, amelynek célja évek óta változatlan. Továbbra is lehetőséget kíván biztosítani a lakosságnak kortól, lakhelytől és foglalkozástól függetlenül- hangsúlyozta Dankovics Gergely programigazgató, aki szerint nagyon fontos, hogy az emberek minél hamarabb szembesüljenek egészségi állapotukkal, és ha kell, változtassanak az életmódjukon. A szomorú statisztikai adatok is azt bizonyítják, hogy igenis szükség van az ilyen kezdeményezésekre. Manapság egyre többen érzik, hogy oda kell figyelniük önmaguk és családjuk egészségére és szívesen élnék a szűrővizsgálatok adta lehetőségekkel. „Az elmúlt években átléptük a bűvös határt, több mint 1000 helyszínen járt a program és több mint 300 000 embert vett górcső alá.” Akik részt vesznek a szűréseken, kezükbe vehetik a saját egészségi állapotukról készült kockázatfelmérésüket, amelyet elvihetnek a házi orvosukhoz, vagy az eredményeket megbeszélhetik szakorvosukkal – tette hozzá a programigazgatója.

Minden évben, így idén is elkészült a szűrővizsgálatokon részt vevők értékeiből felállított statisztikai elemzés, amely megmutatja, hogy hogyan alakul a lakosság egészségügyi állapota. A szűrésen résztvevők átlagéletkora a nőknél 40 év, még a férfiaknál 39 év volt. A felmérések szerint a nők 68, míg a férfiak 55 százaléka jár rendszeres szűrővizsgálatra. Ugyanakkor az is kiderült, hogy a megkérdezettek mintegy 13-35 százaléka még sosem vette igénybe a laboratóriumi, vagy a szakorvosi szolgáltatást. A daganatos megbetegedések a lakosság 43%-át, az anyagcsere betegségek pedig 39%-át érintik. Elgondolkodtató a középkorúak esetében a vastagbél-daganat rizikó tesztjének eredménye, hiszen mintegy 20 százalékuknál mutatott jelentős kockázatot. A szívinfarktus és a szélütés egyik legfontosabb rizikófaktora a hipertónia, a nők 22.46 %-a, illetve a férfiak 22.7 %-a tudott arról, hogy magas vérnyomás betegségben szenved, ugyanakkor 5,9%, illetve 5% volt az ismert cukorbeteg aránya. Hasonlóan alacsony gyakorisággal fordult elő az ismert szív- és vesebetegség, azonban 20% feletti arányban volt jelen az asthma-allergia és a szembetegség. A szűréseken részt vevőknél az egyik legdrámaibb képet a családi anamnézis adatai mutatták. A szívinfarktus 25–28%-ban, a hipertóniabetegség 60–70%-ban, a stroke 17–24%-ban, a daganatos megbetegedések 43–54%-ban és az anyagcsere- betegségek 39–48%-ban fordultak elő a szülőknél, nagyszülőknél. A normális értéknél nagyobb vércukorszint nőkben 5.4%-ban, férfiakban 5.7%-ban volt kimutatható. A kóros mérték húgysav esetében 10.7%, illetve 16.2%, koleszterin vonatkozásában pedig 28.4% és 35.5% volt a nők, illetve a férfiak esetében. Kóros vérnyomás a nők 21.9%-ában, a férfiaknál pedig 33.3%-ban fordult elő.

A rizikó felmérési kérdőív kitöltése során az is kiderült, hogy a szűrésen résztvevők valamivel több, mint 20%-a dohányzik. Ez azt jelenti, hogy közel minden ötödik ember fújja nap, mint nap a füstöt, holott köztudott, hogy aki hódol ennek a káros szenvedélynek sokkal nagyobb az esélye, hogy szívinfarktust vagy stroke-t kapjon, nem beszélve a daganatos megbetegedésekről. A válaszok alapján kiderült az is, hogy a megkérdezettek 80 százaléka nem is gondol arra, hogy letegy a cigarettát. A másik nagyon fontos rizikófaktor a mozgásszegény életmód. A vizsgálatok során kiderült, hogy egyre többen érzik fontosnak a rendszeres testmozgást, a férfiak közel 60, a nők mintegy 50 százaléka iktatja be a sporttevékenységet napi szinten életébe. Minden ember számára elengedhetetlen a gyümölcs- és zöldségfélékben, azaz vitaminokban gazdag sószegegy táplálkozás. Ezek fogyasztása növekszik, de még nem kellő mértékben. A testzsírtömegre és a hasi zsírtömegre vonatkozó adatok is elkeserítőek: előbbi az érdeklődők 62 százalékánál, az utóbbi a résztvevők 45 százalékánál volt nagyobb a megengedettnél.

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010-2020

European National Healthcare Program - Hungary
Központi koordináció Magyarország - Dermatron Health Service:
H-2000 Szentendre, Deli Antal út 39/4,
Telefonszám: (+36) 20 318 4997, Email: info@egeszsegprogram.eu

A testszírtömegre és a hasi zsírt területre vonatkozó adatok is elkeserítőek: előbbi az érdeklődők 62 százalékánál, az utóbbi a résztvevők 45 százalékánál volt nagyobb a megengedettnél.

A komplex állapotfelmérés mellett mintegy 314 326 látogató életmód tanácsadáson vehetett részt, emellett szakemberektől kaphattak segítséget azok, akik szerettek volna leszokni a dohányzásról, egészségesebben szeretnének táplálkozni, és a számukra megfelelő sportot keresik. Továbbá megismerhették az újraélesztés technikáját is. Látványos anatómiai bemutató segítségével megismerhetik az emberi test működését, felépítését. A kiállított életmód pontoknál további információkat kaphatnak a látogatók a terápiás lehetőségekről, az egészséges életmódról. Minden évben elkészül a szűrővizsgálatokon részt vevők értékeiből nyert statisztikai elemzés, melynek eredményeit a szakmai szervezetek, a mindenkori egészségügyi kormányzat, az Európai Unió és az Egészségügyi Világszervezet is felhasználhatja egy megalapozottabb egészségügyi politika kialakításának érdekében.

A „Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010-2020”, 2016-ban is közel 200 helyszínen áll a lakosság rendelkezésére, bízva abban, hogy a korszerű szűrővizsgálatok segítségével, valamint az egészséges életmód, és a megelőzés fontosságának hangsúlyozása által továbbra is sokat tehet a lakosság egészségmegőrzése és fejlesztése terén.

További információ a Programról: www.egeszsegprogram.eu.

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010-2020

Külső látványterv 2016



Magyarázat

1. Speciális szűrőállomás
2. Beléptető pont
3. Műfűves terület
4. Külső váró rész, életmód- partner standok, látványos anatómiai bemutató, hűtött-fűtött sátrak (6 m x 3 m)
5. Külső váró rész, életmód- partner standok, látványos anatómiai bemutató, hűtött-fűtött sátrak (6 m x 3 m)
6. Külső váró rész, életmód- partner standok, látványos anatómiai bemutató, hűtött-fűtött sátrak (6 m x 3 m)
7. Virtuális anatómiai mozi sátor, egyedi 3D látvány és hangelemek (6 m átmérő x 5 m magasság)
8. Sport - Egészség életmód sátor (3 m x 3 m)
9. Tájékoztató látványfal (4 méteres magasságban)
10. Logisztikai Team

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010-2020

European National Healthcare Program - Hungary
Központi koordináció Magyarország - Dermatron Health Service:
H-2000 Szentendre, Deli Antal út 39/4,
Telefonszám: (+36) 20 318 4997, Email: info@egeszsegprogram.eu